



ATTIVITÀ 2024

U.O.E.I. Unione Operai Escursionisti Italiani
Sezione "Alberto Casari" Bergamo APS

L.go Porta Nuova, 10
24122 Bergamo
Tel. Fax. 035.239405
www.bergamo.uoei.it
e-mail:bergamo@uoei.it

PROGRAMMA ATTIVITÀ LUGLIO DICEMBRE 2024

LUGLIO 2024

6 e 7 luglio 2024 – Strada delle 52 gallerie. - Rifugio Achille Papa, Cima Palon, Rifugio Lancia

Primo giorno: Dal Pian delle Fugazze, località Ponte Verde (901 m) in navetta al Passo Xomo (1.060 m), indi salita lungo la Strada delle 52 gallerie al Rifugio Papa (1.934 m).

Lunghezza percorso: 7 km - **Dislivello in salita:** 950 m - **Tempi di percorrenza:** 3:30/4:00 ore - **Difficoltà:** E

Secondo giorno: Cima Palon (2.232 m) – Dente Italiano e Austriaco (2.203 m) – Rifugio Lancia (1.802 m) – Giazzera (1.100 m).

Lunghezza percorso: 14 km - **Dislivelli in salita:** 370 m - **in discesa:** 1170 m - **Tempi di percorrenza:** 6:00/6:30 ore - **Difficoltà:** E

Partenza: ore 06:00

Coordinatori: Marco G., Maria Grazia.

14 luglio 2024 - Val d'Ayas – Monte Zerbion 2722 m

Dalla località Barmasc (1.898 m) sul sentiero n. 105 fino al Col Portola a 2.410 m e da qui su comodo sentiero fino alla cima

Ritorno: medesimo itinerario.

Lunghezza Percorso: A/R 9 km circa - **Dislivello salita/discesa:** 822 m -

Tempi di percorrenza: andata ore 3:00 / ritorno ore 2:30 - **Difficoltà:** E

Ristoro: pranzo al sacco (no punti di appoggio)

Partenza: ore 06:00

Coordinatori: Ezio Marco C., Claudio.

21 luglio 2024 - Sentiero dei cinque laghi (Gruppo dell'Adamello - Presanella)

Da Madonna Di Campiglio, 1.550 m, in funivia al rifugio Pancugolo, 2.064 m, indi per sentiero 217 al laghetto Ritorto, 2.055 m, si prosegue in lieve salita al lago Lambi 2.329 m e poi per sentiero panoramico ai laghi Serodoli 2.370 m e Gelato 2.329 m

Discesa: in dolce pendio al Rifugio Pradalago Viviani 2.100 m (sentiero 267), dal quale si ritorna a Madonna di Campiglio con la funivia Pradalago Express.

Tempi di percorrenza: A/R 5:00 ore - **Difficoltà:** E

Partenza: ore 05:30

Coordinatori: Maria Grazia, Marco G.

28 luglio 2024 - Alpe Devero (1.630 m) – Rifugio

Dalla località Cologno (1.589 m) si procede in direzione Alpe Devero per raggiungere la località Crampiolo (1.767 m). Da qui ha inizio il periplo del lago di Devero. Al rientro allargando leggermente l'anello possibilità di visita al lago delle Streghe (1.770 m).

Lunghezza Percorso: A/R 15 km circa - **Dislivello salita:** 450 m -

Dislivello discesa: 450 m - **Tempi di percorrenza:** A/R 6 ore, escluse soste - **Difficoltà:** E

Ristoro: pranzo al sacco

Partenza: ore 06:00

Coordinatori: Ezio, Marco C., Claudio.

AGOSTO 2024

3 e 4 agosto 2024 - Traversata Parco Naturale Sennes Braies (Bz) – Rifugio Biella (2.300 m)

Primo giorno: dal Rifugio albergo Pederù (1.548 m) di San Vigilio di Marebbe (Bz) lungo la vecchia mulattiera militare si raggiunge il Rifugio Sennes (2.116 m) e da qui, tagliando l'altopiano delle Fosses Alp, al rifugio Biella (2.300 m)

Lunghezza Percorso: 8 km circa - **Dislivello salita:** m 874 - **Tempi di percorrenza:** 3:30 ore, escluse soste - **Difficoltà:** E

Secondo giorno: dal rifugio Biella sino alla forca Seitenbach Sch.

(2.331 m) da qui in discesa verso la val Foresta sino a raggiungere il Lago di Braies (1.493 m)

Lunghezza Percorso: 9,5 km circa - **Dislivello salita:** m 180 - **discesa:** m 1.017 - **Tempi di percorrenza:** 3:30 ore, escluse soste - **Difficoltà:** E

Ristoro: pranzo al sacco o presso rifugi

Partenza: ore 05.30

Coordinatori: Claudio, Betty, Mina, Marco C.

11 agosto 2024 - Baceno Orridi di Uriezzo, Rifugio Monte ZEUS (Valle Antigorio VB)

Da Baceno, 680 m, si scende al ponte di Maiesso, 535 m, (marmitte dei giganti), si risale all'Orrido Sud (Tomba di Uriezzo 656 m). Si attraversa il Toce sull'orrido di Balsamura, si sale lungo l'antica mulattiera che porta a Crego 781 m, passando davanti al Santuario "Don Lorenzo Dresco".

Ritorno: da Crego si ridiscende nella valle del Toce passando presso l'imponente parete di Balmafredda, nei pressi del ponte sull'Orrido di S. Lucia (accanto all'omonimo oratorio) tornando verso Uriezzo si attraversano l'Orrido Nord-Est, e l'Orrido di Nord-Ovest e si torna a Baceno.

Dislivello salita: 250 m - **Tempi di percorrenza:** A/R 4: 30 ore circa - **Difficoltà:** E

Ristoro: presso il Rifugio Monte Zeus

Partenza: ore 06:30

Coordinatori: Marilisa, Pia, Gabriele.

25 agosto 2024- Lago di Val Sambuzza (2.085 m)

Dal Carona (1.130 m), per mulattiera a Pagliari, quindi, al Dosso, deviazione a sinistra sentiero n. 209 fino al lago.

Facoltativo: salita libera al Passo di Publino, 2368 m

Lunghezza: 14,50 km - **Dislivello:** salita/discesa al lago: 955 m -

Tempi di percorrenza: A/R 4: 30 ore **Difficoltà:** E

Ristoro: al sacco

Partenza: ore 07:00

Coordinatori: Daniela, Elisa.

SETTEMBRE 2024

1 Settembre 2024 – Giro ad anello: Laghi di Bruffione, monte Brealone, 2.265 m (BS)

Da Gaver di Bagolino (1.511 m) al passo Bruffione (2.143 m) e poi al Monte Brealone

Ritorno: dal passo Brealone ai laghi di Bruffione (1.894 m), quindi rientro a Gaver.

Lunghezza percorso: 15 km circa - **Dislivello salita:** 800 m - **Tempi percorrenza:** A/R: 05:00 ore - **Difficoltà:** E

Ristoro: pranzo al sacco

Partenza: ore 06:00

Coordinatori: Mina, Betty, Maurizio.

(autobus 40 posti)

dal 6 al 10 settembre - Trekking in Val d'Aosta:

Le tappe toccheranno il Rifugio Arp, Rifugio Ferraro, Rifugio Tournalin, Chamoix per finire a Cervinia. (In corso di programmazione)

Coordinatori: Marco G., Gabriele, Pia.

15 settembre - Rifugio Bogani (1.816 m) da Cainallo (LC), giro ad anello

Da Cainallo al Vò di Moncodeno, 1.436 m, poi sentiero 24-25-SI fino alla bocchetta di Prada dove si segue il 25 che, passando dall'Alpe Moncodeno, porta al Bogani.

Ritorno: con il sentiero 19 alla bocchetta di Piancaformia, 1804 m, ed all'arco naturale Porta di Prada, quindi con il sentiero 24 si torna a Cainallo.

Dislivello: 500 m - **Tempo salita:** 1:30-2:00 ore - **Difficoltà:** E

Partenza: ore 07:00

Coordinatori: Maurizio, Giorgio, Elisa.

22 settembre 2024 - Lago Cavloc - Lago Bitabergh

dal Passo del Maloja (Engadina CH)

Dal parcheggio di Salecina su strada sterrata si raggiunge il Lago Cavloc, si prosegue lungo la valle fino al piccolo bacino con sbarramento del Pian Canin, da dove è possibile vedere la parte terminale del ghiacciaio del Forno. Si rientra al Lago di Cavloc, lo si costeggia a sinistra, con qualche saliscendi, fino al laghetto di Bitabergh, ancora una ventina di minuti per raggiungere la diga e il vicino parcheggio.

Lunghezza: 13 km - **Dislivello:** 516 m - **Tempi di percorrenza:** A/R 4:30 ore - **Difficoltà:** E

Partenza: ore 6:00

Coordinatori: Elisa, Pia, Marilisa.

29 settembre 2024 - Bivacco Gusmeroli (1.630 m)

Dalla chiesa/cimitero di Tartano (SO) salendo verso destra per un breve tratto su strada asfaltata si va ad incrociare una carrareccia che diviene poi sentiero, sino a raggiungere il bivacco Gusmeroli.

Lunghezza Percorso: 4 km circa - **Dislivello salita:** 730 m - **Tempi di percorrenza:** 2:30 ore escluse soste - **Difficoltà:** E

Ritorno: dal bivacco discendendo per un breve tratto sul sentiero di salita al primo bivio si prende a destra seguendo sempre il sentiero principale, si torna sulla strada principale della Val Tartano a circa un km dal punto di partenza.

Lunghezza Percorso: 4 km circa - **Dislivello discesa:** 847 m - **Tempi di percorrenza:** 2 ore escluse soste - **Difficoltà:** E

Partenza: ore 07:00

Ristoro: pranzo al sacco

Coordinatori: Marco C., Claudio, Betty, Patrizia.

OTTOBRE 2024

06 ottobre 2024 - Marcia di Regolarità

In corso di definizione

Coordinatori: Maurizio, Lorenzo, Marco G, Giorgio, Betty.

13 ottobre 2024 - Malga Val Grande, 1.785 m / Bivacco Saverio

Occhi, 2.047 m (Alta val Camonica) BS.

Escursione proposta per cercare di avvistare e ascoltare i cervi nel loro periodo di amore con i loro caratteristici bramiti.

Da Vezza d'Oglio, 1.080 m, si risale il sentiero n. 2 della Val Grande, Alta via Camuna (una comoda mulattiera con pendenza regolare), fino alla Malga (7,5 Km in 2:30 - 3:00 ore), ed al bivacco (9,3 Km in 3:30 - 4:00 ore).

Ritorno: medesimo itinerario.

Dislivello: salita/discesa 700 m - **Difficoltà:** E

Partenza: ore 06:30

Coordinatori: Daniela, Gabriele.

20 ottobre - Via dell'Ardesia, Lavagna (GE)

Traversata da San Salvatore di Cogorno - Monte San Giacomo - Lavagna

Lunghezza Percorso: 14 km - **Dislivello:** salita/ discesa 515 m - **Tempi di percorrenza:** 5 ore - **Difficoltà:** E o T

visita libera a Lavagna

Ristoro: al sacco

Partenza: ore 06:00

Coordinatori: Marilisa, Elisa, Daniela.

27 ottobre 2024 - Castagnata

Sede Alpini di Gandosso: in corso di definizione

Coordinatori: Gildo, Mina, Giorgio, Maurizio.

NOVEMBRE 2024

3 novembre 2024 - Sant'Emiliano - Traversata da Pieve di Lumezzane, 500 m, a Marcheno, 370 m (BS)

Da Lumezzane si sale al panoramico santuario di Sant'Emiliano (1.100 m) e si scende in Val Trompia.

Dislivello: 600 m - **Tempo salita:** 2:30-3:00 ore - **Difficoltà:** E

Partenza: ore 07:30

Coordinatori: Gabriele, Giorgio, Maria Grazia, Maurizio.

10 novembre 2024 - Fortezza di Fenestrelle (Piemonte TO)

1° gruppo: da Forte S. Carlo, 1.200 m, al Forte delle Valli, 1.700 m - Scala coperta di 4000 gradini, visita guidata di oltre 6:00 ore. Ritorno: dal parco Orsiera-Rocciavè.

2° gruppo: visita approfondita, di 3 ore, al Forte S. Carlo (parte bassa) ed alla Piazza d'Armi. Al termine possibilità di pranzare al Ristoro del Forte ed escursioni in zona.

N.B.: Occorre munirsi di torcia elettrica.

Difficoltà: E/T

Partenza: ore 06:00

Coordinatori: Daniela, Gabriele.

17 novembre 2024 - Festa del Socio

In corso di programmazione

Coordinatori: Marilisa, Gabriele, Elisa, Patrizia, Betty.

24 novembre - Sentiero partigiano da Sovere alla Malga Lunga, con giro ad anello

Dal centro paese si sale al santuario della Madonna della Torre, da qui seguendo il sentiero 563, si raggiunge il rifugio Malga Lunga. Il rifugio apre appositamente per l'UOEI.

Lunghezza Percorso A/R: 13 km circa - **Dislivello salita/discesa:** 868 m - **Tempi di percorrenza:** A 3:30 ore, escluse soste - R. 3 ore circa - **Difficoltà:** E

Ristoro: pranzo al rifugio Malga Lunga

Partenza: ore 07:30

Coordinatori: Maurizio, Claudio, Marco C.

DICEMBRE 2024

1 dicembre 2024 - Canto Alto (1.146 m)

Partenza dal Colle della Maresana, 546 m

Lunghezza percorso: 13,7 km - **Dislivello:** 650 m - **Tempo di percorrenza:** salita 2:30/3:00 ore; discesa 2:00 ore - **Difficoltà:** E

Ristoro: Rifugio Alpini Canto Alto

Partenza: ore 8:00 da via delle Canovine, ore 8:30 dalla Maresana

Coordinatori: Luisella, Mina, Pia.

8 dicembre - Visita turistica a Cremona

In corso di programmazione

Coordinatori: Marilisa, Patrizia, Gabriele.

15 dicembre 2024 - Escursione sui colli di Bergamo con pranzo e auguri di Natale.

Escursione in corso di programmazione. Pranzo e auguri natalizi presso lo spazio "Bopo" di Ponteranica

Coordinatori: Marilisa, Maurizio, Elisa



Arrivederci a presto - Vi aspettiamo numerosi nelle nostre escursioni!