



U.O.E.I. - UNIONE OPERAIA ESCURSIONISTI ITALIANI

Sezione di Udine - Viale Europa Unita 117 - tel. 0432 295663

Iscritta al n.864 registro APS FVG

Sito web: [www.uoei.it](http://www.uoei.it) - e.mail: [uoei.udine@gmail.com](mailto:uoei.udine@gmail.com)

## SABATO 21 Agosto 2021

Primo evento per festeggiare i 100 Anni di vita della Sezione U.O.E.I.  
con la Bocciofila G.N.T. a "Saletti" Paularo, a fine escursione.

Prealpi Carniche

**Castel Valdaier m.1340 - Lago Dimon m.1852 - M.te Dimon m.2049 Castel Valdajer**

**Programma: Ore 7.00 - Partenza da Udine con MEZZI PROPRI da V.le Europa Unita (Fronte staz. F.S.) per Castel Valdaier (Paularo)**

### AVVICINAMENTO:

Da Tolmezzo si procede in direzione Paluzza, poi Treppo Carnico, seguendo successivamente le indicazioni per Ligosullo ed infine Castel Valdajer (quota 1340). Dove c'è ampio spazio per parcheggiare. E' possibile raggiungere Castel Valdajer anche da Paularo superando il Passo del Duron.

L'itinerario si sviluppa tra Castel Valdajer e il Monte Dimon con il suo splendido lago di origine glaciale. Si attraversano zone molto panoramiche, con diverse malghe non più monticate, rocce vulcaniche piuttosto rare in regione, habitat naturali pregevoli e specie floristiche piuttosto rare quali pulsatilla alpina.

### Itinerario:

La strada sterrata che parte da **Castel Valdajer (1340m.)**, si snoda inizialmente nel bosco, successivamente continua a salire con pendenza costante sempre in esposizione al sole (**ricordarsi cappellino e crema solare**) facendo a poco a poco prendere quota. Il panorama che si offre alla vista è stupendo: la valle con i paesi di Treppo Carnico, Sutrio, Paluzza e man mano che si sale la visibilità si allarga sempre di più sulle montagne circostanti. Il lago Dimon compare davanti agli occhi all'improvviso (**quota 1852m.**) come una gemma incastonata tra le montagne e la sua bellezza lascia senza fiato. Si tratta di un piccolo specchio d'acqua posto nella conca dell'omonimo monte e del monte Paularo: è il risultato dell'esarazione glaciale wurmiana, infatti 15000 anni fa questa zona era coperta da una calotta glaciale. (**Qui chi desidera: sosta e pranzo al sacco**)

**Tempo di percorrenza ore 2 circa. dislivello m.500. per km.6.5**

**Facoltativo:** Dal lago Dimon si continua a salire sulla strada sterrata aggirando il lago e ammirandolo da più angolature. Poco sopra il lago, sulla destra, si notano dei cartelli CAI: Per raggiungere la cima del M.te Dimon bisogna seguire il **segnavia CAI 404**. Fare attenzione perchè non è indicato sul cartello il nome del monte, bensì Castel Valdaier che è la direzione verso cui si procede. Si cammina su sentiero che sale moderatamente e con pendenza costante, finchè il sentiero scollina su uno spazio più aperto e molto panoramico. Il M.te Dimon è proprio sopra di noi e per raggiungere la cima basta seguire l'evidente traccia di una trincea della Prima guerra Mondiale che corre in cresta e che in pochi minuti ci conduce alla piccola croce di vetta **del M.te Dimon m.2043. Dislivello m.700 ore 3.00 circa (Sosta e pranzo al sacco)**

*Da quassù il panorama si apre a 360° ed è meraviglioso! si possono ammirare il gruppo del Sernio e della Grauzaria, il M.te Zermula, la Creta di Aip, l'imponente gruppo del Coglians, lo Zocolan, la catena del Canin e molte altre cime delle Alpi Carniche e Giulie. Per il rientro si ripercorre la stessa strada dell'andata. ore 2.30 per un totale di ore 5.30*

**Equipaggiamento: indumenti protettivi da montagna viveri e bevande al sacco**

**Da Castel Valdajer, ci sposteremo con le macchine in località "Saletti" Paularo dove festeggeremo con il restante gruppo la Prima manifestazione per i 100 Anni della Sezione U.O.E.I. di Udine**

### **Indicazioni temporanee per il riavvio dell'attività escursionistica:**

*I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale*

**Iscrizioni:** (Massimo 20 persone) in sede o telefonando al capogita **entro giovedì 19 agosto**, indicando eventuale richiesta o disponibilità di mezzo di trasporto

**Obbligatorio:** consegnare, nel luogo di ritrovo dell'escursione, l'autodichiarazione completa e firmata

**Obbligatorio:** mascherina e gel. - Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento

**Non potrà essere ammesso:** chi non ha fatto richiesta entro la data fissata

Se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina e gel disinfettante)

Se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi influenzali ascrivibili al Covid-19

**Capogita: Magro Clara cell. 3286495019**